

**УДК 796.011**

**К.А. Нефедьева<sup>1</sup>, М. Г. Епифанова<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> *Иркутский национальный исследовательский технический университет, г. Иркутск, Российская Федерация*

**Корпоративный спорт как фактор повышения уровня здоровья железнодорожников**

**Аннотация:** *ОАО «РЖД» считает развитие физической культуры и спорта, оздоровление работников, формирование здорового образа жизни, гармоничное физическое воспитание здорового поколения одной из своих важнейших задач, решение которой требует комплексного программно-целевого подхода.*

**Ключевые слова:** *корпоративный спорт, корпоративная культура, ОАО «РЖД», здоровье, железнодорожный транспорт.*

**UDC 796.011**

**K.A. Nefedeva<sup>1</sup>, M. G. Epifanova<sup>1</sup>,**

<sup>1</sup> *Irkutsk National Research Technical University, Irkutsk, Russian Federation*

**Corporate sports as health factor railway workers**

**Abstract:** *JSC «Russian Railways» considers the development of physical culture and sports, health improvement of employees, the formation of a healthy lifestyle, harmonious physical education of a healthy generation as one of its most important tasks, the solution of which requires an integrated program-targeted approach.*

**Key words:** *corporate sports, corporate culture, JSC «Russian Railways», health, rail transport.*

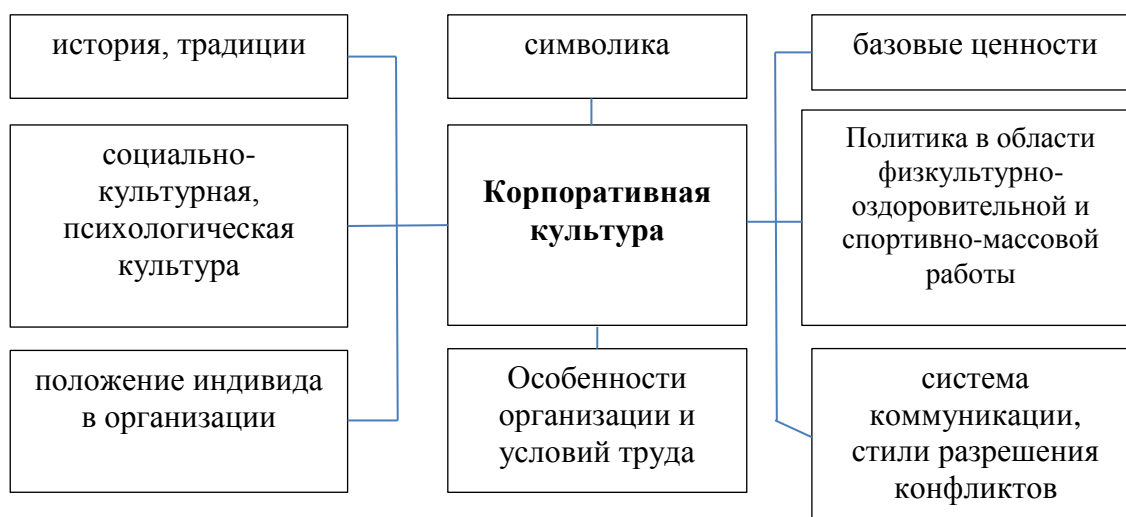
**Введение**

Сегодня ОАО «РЖД» - это крупнейший транспортно-логистический комплекс в России и одна из ведущих транспортных компаний в мире, обеспечивающая 87% грузооборота России (без учета трубопроводного транспорта). На долю железнодорожного транспорта приходится 28% грузооборота всех железных дорог мира. ОАО «РЖД» направлено на курс глобализации и в связи с этим продвигает российские транспортные железнодорожные технологии на зарубежные рынки. Для обеспечения деятельности ОАО «РЖД» в ней работают 737,4 тыс. человек. [6] При этом по характеру работы их профессии сильно отличаются: одни предполагают тяжелый физический труд, другим нужна мгновенная реакция, третьим не обойтись без глубоких технических знаний. Но их всех – диспетчеров, машинистов, проводников, осмотрщиков вагонов, составителей поездов, электромонтеров и монтеров пути – объединяет то, что для их работы требуется физическое здоровье. Поэтому перед руководством компании стоят задачи по обеспечению улучшения условий труда, забота о здоровье работников. Для решения этих задач используется один из инструментов в управлении компанией - развитие корпоративной культуры.

По мнению А.О. Блинова, О.В. Василевской корпоративная культура - это набор наиболее важных предположений, принимаемых членами организации и получающих выражение в заявляемых организацией ценностях, задающих людям ориентиры их поведения и действий, которые передаются через символические средства духовного и материального внутриорганизационного общения. [3] Ее элементы представлены на рис. 1.

Одной из приоритетных задач перед руководством компании является поддержание здоровья работников в связи со спецификой работы на транспорте. Корпоративная политика в области физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы направлена на:

- пропаганду и формирование здорового образа жизни железнодорожников;
- оздоровление работников и их реабилитацию после тяжелых физических и умственных нагрузок;
- поддержание высокого уровня работоспособности и физического здоровья работников;
- развитие корпоративного спорта;
- оптимизацию финансовых затрат на организацию и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы. [4]



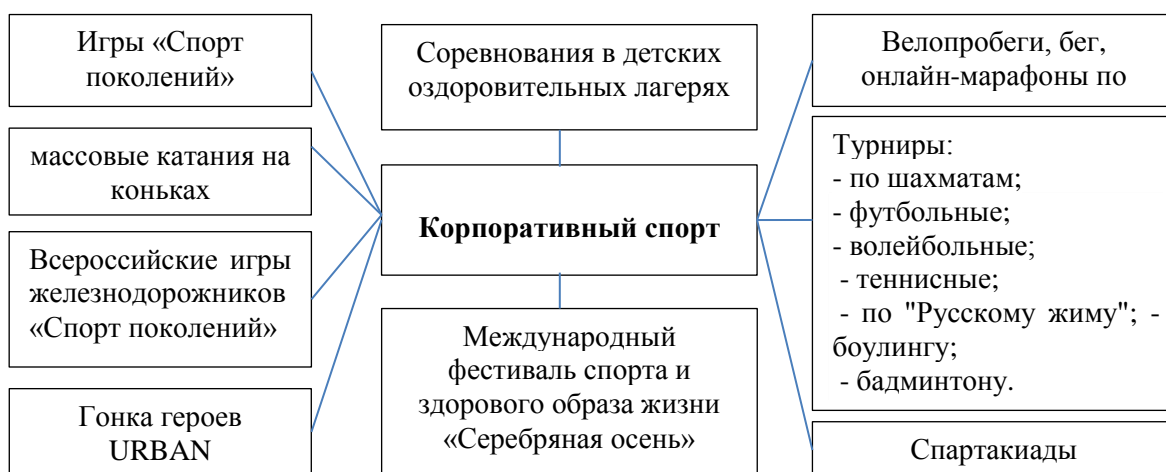
**Рис. 1. Компоненты корпоративной культуры**

Корпоративный спорт представляет собой комплекс, включающий в себя проведение, финансирование соревнований сотрудников предприятий и организаций по различным видам спорта (рис. 2).

Основные цели корпоративного спорта: организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с работниками и членами их семей, а также сплочение коллектива через повышение физической активности для выработки командного духа. В основе продвижения корпоративного спорта лежит постулат Платона: «Занятия спортом тренируют не только здоровье человека, но и его характер. А спортивные достижения добавляют уверенности в себе».

За 2018 год списочная численность работников ОАО «РЖД» 752,2 тыс. человек, из них в спортивных мероприятиях Компании приняли участие 177,3 тыс. работников, не считая членов их семей. [7]

Цель корпоративного спорта, который организован под лозунгом «От массовости – к мастерству!», – приобщить как можно больше людей к занятиям спортом.



**Рис. 2. Спортивные мероприятия, проводимые ОАО «РЖД»**

Компания предоставляет работникам возможность пользоваться более чем 200 спортивными объектами – стадионами, спортзалами, спортивно-оздоровительными комплексами, бассейнами, спортивными комнатами. Здесь развиваются более 50 видов спорта, работает несколько тысяч спортивных секций, охватывающих свыше 100 тыс. человек. Особое внимание в проведении спортивно-массовой работы уделяется детям железнодорожников, так как именно в школьном возрасте можно сформировать устойчивый интерес к физкультуре и спорту. [2]

Для достижения указанных целей необходимо, прежде всего, распределить функции между подразделениями железнодорожного транспорта, влияющие на корпоративную политику в области физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы (рис 3).

Основными направлениями работы ОАО «РЖД» в области физической культуры и спорта являются организация взаимодействия с РФСО «Локомотив», Роспрофжелом, проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди работников и членов их семей, формирование моральных и нравственных ценностей, определяющих отрицательное отношение работников, и прежде всего молодежи, к употреблению алкоголя и наркотиков, и создание условий для здорового образа жизни. [5] Финансовые ресурсы будут направляться в первую очередь на развитие и модернизацию спортивных объектов, проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы, пропаганду занятий физкультурой и спортом как основной составляющей здорового образа жизни, участие сборных команд филиалов ОАО «РЖД» в корпоративных спортивных мероприятиях, участие сборных команд ОАО «РЖД» в спортивных мероприятиях Международного спортивного союза железнодорожников, оказание спонсорской и благотворительной помощи профессиональным спортсменам и профессиональным спортивным клубам «Локомотив».

Делая вывод, можно сказать, что корпоративный спорт и физическая культура дают широкие возможности для того, чтобы можно было вовлечь как можно больше работников железнодорожного транспорта, молодого и старого поколения в активную жизнь общества, сформировать у них опыт социальных отношений и общения.



**Рис. 3. Функции подразделений ОАО «РЖД», влияющих на развитие корпоративного спорта**

### **Заключение**

Также надо отметить, что необходимо проведение корпоративной политики по физкультурно-спортивному воспитанию работников, а также строительство и модернизация спортивных учреждений на всей сети. Физическое воспитание направлено на формирование у работников железнодорожного транспорта осознания необходимости укрепления своего здоровья, расширения диапазона функциональных возможностей организма и повышения уровня их физической подготовленности средствами физической культуры. [1]

### **БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК**

1. Грицай Е. Н., Епифанова М. Г. К вопросу индивидуализации физической нагрузки студенток технического вуза на занятиях по физической культуре // Педагогический ИМИДЖ. 2018. № 2 (39). С. 110–116.
2. Колокольцев М. М. Физическая культура, спорт как социальные феномены общества: ретроспектива, реальность и будущее / М. М. Колокольцев // Материалы Всероссийской с международным участием электронной студенческой научной конференции. – Иркутск: ФГБОУ НИ ИрГТУ, Том 1. - 2013. - 392с.
3. Грошев И.В., Емельянов П.В., Юрьев В.М. Организационная культура - М.:ЮНИТИДАНА, 2004. - 117 с.

4. Лебединский В.Ю. Мониторинг физического развития и физической подготовленности студенток НИ ИрГТУ / М.Г. Епифанова [и др.]. – Иркутск, 2014 – 226 с.
5. Нефедьева Е.В. Проблемы обеспечения безопасности движения поездов на железных дорогах России // Сборник статей VI Международной научно-практической конференции «Транспортная инфраструктура Сибирского региона» 30.09-3.10.15 г. г. Иркутск : в 2 т., Т. 2 – Иркутск : ИрГУПС, 2015. С. 186-193.
6. <https://iz.ru/761193/2018-06-29/kompaniia-rzhd-sokratit-shtat-sotrudnikov-na-42-tys-chelovek>
7. <https://ar2018.rzd.ru/ru/sustainable-development/hr-management/> Годовой отчет за 2018 год.

## REFERENCES

1. Gritsay E. N., Epifanova M. G. On the issue of individualization of physical load of female students of a technical university in physical culture classes // Pedagogical IMAGE. 2018. No. 2 (39). S. 110-116.
2. Kolokoltsev M. M. Physical culture, sport as social phenomena of society: retrospective, reality and future / ММ Kolokoltsev // Materials of the All-Russian electronic student scientific conference with international participation. - Irkutsk: FGBOU NI ISTU, Volume 1. - 2013. - 392p.
3. Groshev I.V., Emelyanov P.V., Yuriev V.M. Organizational culture - M. : YUNITIDANA, 2004. - 117 p.
4. Lebedinsky V.Yu. Monitoring of physical development and physical fitness of female students of NI ISTU / М.Г. Epifanov [and others]. - Irkutsk, 2014 - 226 p.
5. Nefedeva E.V. Problems of ensuring the safety of train traffic on the railways of Russia // Collection of articles of the VI International scientific-practical conference "Transport infrastructure of the Siberian region" 30.09-3.10.15 Irkutsk: in 2 volumes, T. 2 - Irkutsk : IrGUPS, 2015.S. 186-193.
6. <https://iz.ru/761193/2018-06-29/kompaniia-rzhd-sokratit-shtat-sotrudnikov-na-42-tys-chelovek>
7. <https://ar2018.rzd.ru/ru/sustainable-development/hr-management/> 2018 Annual Report.

## Информация об авторах

*Нефедьева Кристина Алексеевна* – студентка 2 курса, Иркутский национальный исследовательский технический университет, г. Иркутск, e-mail: nefedeva-kristina@mail.ru.

*Епифанова Марина Георгиевна* – старший преподаватель кафедры «Физическая культура» Иркутский государственный университет путей сообщения, г. Иркутск, e-mail: epifanovamg@gmail.com.

## Authors

*Nefedeva Kristina Alekseevna* - 2th year student, Irkutsk National Research Technical University, Irkutsk, e-mail: nefedeva-kristina@mail.ru.

*Epifanova Marina Georgievna* - senior lecturer of the Department «Physical Education» Irkutsk National Research Technical University, Irkutsk, e-mail: epifanovamg@gmail.com.

## Для цитирования

Нефедьева К.А., Епифанова М.Г. Корпоративный спорт как фактор повышения уровня здоровья железнодорожников [Электронный ресурс] // Молодая наука Сибири: электрон. науч. журн. — 2021. — №2. — Режим доступа: <http://mnv.irgups.ru/toma/12-2021>, свободный. — Загл. с экрана. — Яз. рус., англ.

## For citation

*Nefedeva K.A., Epifanova M. G.* Corporate sports as health factor railway workers [Electronic resource] // Young science of Siberia: electron. science. journal. - 2021. - No. 2. - Access mode: <http://mnv.irgups.ru/toma/12-2021>, free. The title. from the screen. — Lang. fair-haired., eng. (date accessed: